

Dott.ssa FEDERICA ROMUALDI

federica.romualdi@libero.it

Laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche
Alma Mater Studiorum di Bologna

Naturopata



ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Periodo da novembre 2022
- Datore di lavoro **Università Popolare di Naturopatia “La Mandragola” (Cesena)**
- Settore formazione
- Incarico Relatrice del Seminario “Il potere trasformativo della sensazione di sicurezza” (principali argomenti trattati nel corso del seminario: l’importanza di una base sicura nel bambino e nell’adulto, attaccamento in età evolutiva, trauma ed effetti psicofisiologici di questo, approcci somatici al trauma, teoria polivagale, l’importanza della sensazione di sicurezza nella relazione di aiuto) In collaborazione con il docente di Anatomia e Alimentazione Enrico M. Grilli

- Periodo da maggio 2019 a febbraio 2020
- Datore di lavoro **Assenzio Erboristeria**
- Settore erboristico
- Incarico affiancamento alla titolare erborista per tirocinio UPN “La Mandragola”

- Periodo giugno - luglio 2013
- Datore di lavoro **Biblioteca Comunale “Aurelio Saffi” di Forlì**
- Settore archivistico
- Incarico Gestione e catalogazione del materiale bibliotecario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Periodo anni accademici 2020/2021, 2021/2022 e 2022/2023
 - Istituto Alma Mater Studiorum di Bologna – Campus di Cesena
 - Oggetto dello studio / Abilità **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 - Valutazione 110 e Lode
-
- Periodo gennaio 2022
 - Istituto Scuola di Naturopatia Emergere (GE)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Fisiognomica**
-
- Periodo da aprile a luglio 2020
 - Istituto Associazione Culturale Internazionale “La Cordata”
 - Oggetto dello studio / Abilità **Donne ferite nella relazione di aiuto**
Sogno e Delirio: genesi di un confine
Educare alla responsabilità emotiva
La creazione di una relazione di aiuto
Riconoscere verità e menzogna
-
- Periodo anno 2020
 - Istituto Ente di Formazione “Erba Sacra”
 - Oggetto dello studio / Abilità **L’Importanza delle Fiabe**
 - L’importanza del raccontare fiabe
 - Creazione di fiabe di propria invenzione
 - Analisi delle componenti di una fiaba
 - Analisi di fiabe tradizionali: archetipi e significati psicologici
-
- Periodo da agosto 2019 a marzo 2020
 - Istituto Ente di Formazione “Erba Sacra” – Accademia Opera
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso per Qualifica di Operatore Olistico specializzato in Psicologia olistica**
 - Alleanza terapeutica
 - Analisi bioenergetica
 - Analisi transazionale
 - Comunicazione Vibrazionale
 - Crescita personale
 - Cura globale della Persona
 - Educazione alla narrazione di Sé
 - Elementi di Parapsicologia
 - Enneagramma
 - Filosofia del Benessere
 - Mindfulness immaginale
 - Pensiero psicologico
 - Programmazione Neurolinguistica (PNL)
 - Psicologia olistica
 - Psicologia sociale
 - Psicosintesi della Coscienza
 - Psicosomatica e Guarigione olistica
 - Teatro interiore
 - Tecniche e arte di Counseling
 - Trasformazione quantistica

- Periodo da gennaio 2019 a marzo 2022
 - Istituto Università Popolare di Naturopatia “La Mandragola” – Cesena (FC)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Naturopatia**
 - Qualifica conseguita Diploma Nazionale di Naturopata
-
- Periodo anno 2018
 - Istituto CEF (Centro Europeo di Formazione)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Formazione per Segretaria di Studio Medico**
- Area Biologia e Medicina
- Introduzione alla Biologia del corpo umano
 - Terminologia medica
 - Prevenzione, diagnosi e terapia
 - Specialità mediche
- Formazione Socio-Sanitaria:
- Le professioni mediche e la deontologia
 - La malattia: aspetti previdenziali e legislativi
 - Istituzioni sanitarie e sociali
- Area Informatica:
- Il computer e il suo ambiente
 - Il trattamento del testo
 - Foglio elettronico, internet e email
 - Il software per studio medico (software utilizzato: Medico2000)
- Area Segreteria e Comunicazione:
- Come accogliere e gestire i pazienti
- Qualifica conseguita Attestato Privato di Profitto Finale per Segretaria di Studio Medico ottenuto
In seguito al superamento delle verifiche ‘previste per ogni unità didattica
Iscrizione a MSA Italia (Medical Secretary Association Italia): associazione
Per Segretarie di Studio Medico
-
- Periodo anno 2015
 - Istituto Officine Formazione (Imola)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Parlare in Pubblico**
- I principi del parlare in pubblico
 - La paura del pubblico e gli stimoli negativi
 - L’importanza del linguaggio del corpo
 - L’uso della voce per catturare l’attenzione
 - Acquisire fiducia e ancorare sensazioni positive
 - Il discorso preparato e il discorso improvvisato
 - Come personalizzare e arricchire il discorso
 - Adeguarsi al pubblico
 - Cogliere i feed-back della sala
 - Chiudere con successo il proprio intervento
-
- Periodo dall’anno scolastico 2009/10 al 2013/14
 - Istituto Liceo Classico Statale “G.B. Morgagni” di Forlì
 - Oggetto dello studio / Abilità **Istruzione secondaria superiore di Liceo Linguistico**
 - Qualifica conseguita Diploma di Maturità
 - Valutazione 100/100

- Periodo febbraio e marzo 2016
 - Istituto Iscom sede di Forlì
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Inglese Commerciale – Livello Avanzato**
-
- Periodo anno 2009
 - Istituto Ardmore Language School, Ipswich (Regno Unito)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Inglese**
-
- Periodo anno 2010
 - Istituto MJA Language Bootham School, York (Regno Unito)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Inglese**
-
- Periodo anno 2012
 - Istituto Colchester English Study Centre (Regno Unito)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Inglese** livello B2 Upper Intermediate
-
- Periodo anno 2011
 - Istituto AFS Intercultura Malaga (Spagna)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Spagnolo** livello C1
-
- Periodo anno 2013/2014
 - Istituto Centre d'étude Cavilam de Vichy (Francia)
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Francese** livello B1+
-
- Periodo anno 2013
 - Istituto Associazione Culturale Italo-Francese di Forlì-Cesena
 - Oggetto dello studio / Abilità **Corso di Francese** livello B2

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

- Lingua **Italiano**
 - Livello lettura Madrelingua
 - Livello scrittura Madrelingua
 - Livello espressione orale Madrelingua
-
- Lingua **Inglese**
 - Livello lettura Intermedio / Avanzato
 - Livello scrittura Intermedio / Avanzato
 - Livello espressione orale Intermedio / Avanzato
 - Qualifica FIRST Certificate **B2**
-
- Lingua **Francese**
 - Livello lettura Post-intermedio
 - Livello scrittura Post-intermedio
 - Livello espressione orale Post-intermedio
 - Qualifica DELF **B2**

• Lingua	Spagnolo
• Livello lettura	Avanzato
• Livello scrittura	Avanzato
• Livello espressione orale	Avanzato
• Qualifica	DELE (Istituto Cervantes) C1

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

• Periodo	anno 2011
• Istituto	AICA (Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico)
• Oggetto dello studio	ECDL (European Computer DrivingLicence)
• Competenze	Moduli: <ul style="list-style-type: none"> - Concetti di base della IT - Uso del computer / Gestione file - Elaborazione testi - Foglio elettronico - Database - Presentazione - Reti informatiche – Internet

CONCORSI

• Periodo	anni 2013 e 2014
• Istituto	Scuola Superiore per Mediatori Linguistici San Pellegrino FUSP
• Tipo di concorso	Concorso di traduzione "Chi traduce costruisce ponti...e il suo futuro"; traduzione Dalla lingua spagnola a quella italiana
• Qualifica	Prima classificata per l'edizione 2014
• Periodo	anno scolastico 2013/14
• Istituto	Università degli Studi di Urbino Carlo Bo (Dipartimento di studi internazionali: storia, lingue, culture)
• Tipo di concorso	Campionato Nazionale delle Lingue IV Edizione (Lingua Spagnola)
• Qualifica	Prima classificata

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Abitudine ed attitudine a relazionarsi ed a relazionare con materie ed argomenti in ambito sia umanistico che scientifico.

Abitudine e attitudine a parlare in pubblico.